

(01) Die 3-Gipfel-Tour

Die markierten Mountainbike-Routen in der Rhön führen über fast alle hohen Berggipfel. Lediglich die Gipfel der Berge im Dammersfeld sind für die Öffentlichkeit nicht zugänglich, weil sich dort ein Truppenübungsplatz befindet. Die **Drei-Gipfel-Tour** hingegen führt über drei der schönsten Aussichtsberge: nach dem Anstieg auf die **Lange Rhön** geht es zunächst über den **Heidelstein** mit 926 m. Danach passieren Sie die **Ulsterquelle** und folgen dem Bach bis nach Wüstensachsen, von wo es hinauf zum **Ehrenberg** und weiter bis zum mit 950 m höchsten Rhönberg, der **Wasserkuppe** geht. Vorbei geht es am **Roten Moor** zum Parkplatz Schwedenwall und anschließend auf den beschwerlichen Anstieg zur



Hohen Hölle und zum **Himmeldunkberg**. Von dort gibt es eine rasante Abfahrt nach Oberweißenbrunn und Bischofsheim. Ab dort hat man die Gelegenheit, auch noch einen vierten Gipfel, den des **Kreuzberges** mitzunehmen (ab dem Wegweiser bei Oberweißenbrunn ist der Weg dorthin ausgeschildert). Die Rückfahrt nach Oberelsbach erfolgt dann auf dem Radweg.

Kategorie	Mountainbike-Tour
Ausgangspunkt	Wegweiser am Parkplatz beim Infozentrum Haus der Langen Rhön
Streckenlänge	Ca. 58 km
Höhendifferenzen	Ca. 1300 m
Wege	Überwiegend Forst- und Feldwege, kurze Abschnitte auf der Straße
Einkehr unterwegs	Wüstensachsen, auf der Wasserkuppe, Haus am Roten Moor, Oberweißenbrunn, Bischofsheim, Weisbach
Karte	Fritsch Radwanderkarte Naturpark Rhön 1:50.000 mit MTB-Routen
Weitere Literatur und Informationen	Vom Autor: „Die schönsten Mountainbiketouren durch die Rhön“ in Parzellers Buchverlag Fulda und auf www.rhoen-active.de sowie www.rhoenline.de
Markierung:	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;">Die Route ist an den Knotenpunkten bzw. Abbiegestellen in beide Richtungen mit Wegweisern entsprechend den abgebildeten ausgeschildert. Empfehlenswert ist die Fahrt in der beschriebenen Richtung.</div> </div>

Km	Wegweiserstandort	Es geht weiter Richtung
0	Parkplatz	Basaltsee
0,6	Rhönstraße	Basaltsee
5,6	Nördlich Basaltsee	Rother Kuppe
6,7	Straße	Auf Straße li einbiegen weiter ohne MTB-Zeichen
8,9	Kreuzung	Geradeaus weiter
9,2	Links vor Parkplatz	li einbiegen; dem MTB-Zeichen folgen
11,1	Heidelstein	weiter dem MTB- Zeichen folgen
12,1	Kreuzung (Hütte)	rechts abbiegen und dem Zeichen des R1a folgen
20,3	Wüstensachsen	Wasserkuppe (ab hier wieder MTB-Zeichen)
24	Straße	rechts auf der Straße weiter
25,1	Abzweig von Straße	Wasserkuppe; links einbiegen und der Radwegebeschilderung folgen
28	Wasserkuppe	MTB-Zeichen vor dem Infozentrum: Bischofsheim - es geht auf der Straße weiter
32,8	Vzwg. Rotes Moor	Bischofsheim; ab hier dem MTB-Westweg folgen
38,6	Himmeldunkberg	dem MTB-Zeichen nach Bischofsheim folgen
45,7	Bischofsheim Zentralparkplatz	Bad Neustadt; ab hier dem Radfernweg Rhön-Sinntal bis Oberelsbach folgen (Radwegezeichen)
47,8	Abzweig	Oberelsbach ; links abbiegen
57,6	Ende der Tour am Parkplatz in Oberelsbach	

